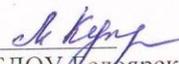


Согласовано   
методист  
Г.В. Дзингель  
«28» августа 2019г.



Утверждаю   
Заведующий МБДОУ Бельоярский  
детский сад «Теремок»  
Л.И. Куприянова  
«23» августа 2019г.

### Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре М.В.Насибулиной на 2019-2020 учебный год

#### Понедельник

- 7.30-7.50 Проветривание спортивного зала. Работа с родителями.
- 7.50-8.40 Утренняя гимнастика
- 8.40-9.00 Подготовка спортивного инвентаря к образовательной деятельности.
- 9.00-9.15 Образовательная деятельность 2 младшая группа «А»
- 9.35-10.00 Образовательная деятельность старшая группа «А»
- 10.20-10.50 Образовательная деятельность подготовительная комбинированная группа «А»
- 11.00-11.45 Индивидуальная работа с детьми
- 11.45-12.05 Кварцевание. проветривание спортивного зала.
- 12.05-13.00 Методическая работа. Оформление документации.
- 13.00-13.30 Взаимодействие с педагогами (консультации, планирование совместной работы)

#### Вторник

- 7.30-7.50 Проветривание спортивного зала. Работа с родителями.
- 7.50-8.40 Утренняя гимнастика
- 8.40-9.00 Подготовка спортивного инвентаря к образовательной деятельности.
- 9.00-9.15 Образовательная деятельность 2 младшая группа «Б»
- 9.25-9.45 Образовательная деятельность средняя группа «А»
- 10.10-10.35 Образовательная деятельность старшая группа «А»
- 11.00-11.45 Индивидуальная работа с детьми
- 11.45-12.05 Кварцевание. проветривание спортивного зала.
- 12.05-13.00 Методическая работа. Оформление документации.
- 13.00-13.30 Взаимодействие с педагогами (консультации, планирование совместной работы)

#### Среда

- 7.30-7.50 Проветривание спортивного зала. Работа с родителями.
- 7.50-8.40 Утренняя гимнастика
- 8.40-9.00 Подготовка спортивного инвентаря к образовательной деятельности.
- 9.00-9.15 Образовательная деятельность 2 младшая группа «А»
- 9.30-9.50 Образовательная деятельность средняя группа «Б»

9.50-10.15 Образовательная деятельность старшая группа «Б»  
10.20-10.50 Образовательная деятельность подготовительная комбинированная группа «А»  
11.00-11.45 Индивидуальная работа с детьми  
11.45-12.05 Кварцевание. проветривание спортивного зала.  
12.05-13.00 Методическая работа. Оформление документации.  
13.00-13.30 Взаимодействие с педагогами (консультации, планирование совместной работы)

#### **Четверг**

7.30-7.50 Проветривание спортивного зала. Работа с родителями.  
7.50-8.40 Утренняя гимнастика  
8.40-9.00 Подготовка спортивного инвентаря к образовательной деятельности.  
9.00-9.15 Образовательная деятельность 2 младшая группа «Б»  
9.25-9.45 Образовательная деятельность средняя группа «А»  
10.20-10.50 Образовательная деятельность подготовительная комбинированная группа «Б»  
11.00-11.45 Индивидуальная работа с детьми  
11.45-12.05 Кварцевание. проветривание спортивного зала.  
12.05-13.00 Методическая работа. Оформление документации.  
13.00-13.30 Взаимодействие с педагогами (консультации, планирование совместной работы)

#### **Пятница**

7.30-7.50 Проветривание спортивного зала. Работа с родителями.  
7.50-8.40 Утренняя гимнастика  
8.40-9.00 Подготовка спортивного инвентаря к образовательной деятельности.  
9.00-9.20 Образовательная деятельность средняя группа «Б»  
9.30-9.55 Образовательная деятельность старшая группа «Б»  
10.20-10.50 Образовательная деятельность подготовительная комбинированная группа «Б»  
11.00-11.45 Индивидуальная работа с детьми  
11.45-12.05 Кварцевание. проветривание спортивного зала.  
12.05-13.00 Методическая работа. Оформление документации.  
13.00-13.30 Взаимодействие с педагогами (консультации, планирование совместной работы)