

Тренировка языка

Язык – главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением.

Чтобы избежать появления недостатков произношения стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Потому что недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.

Поначалу артикуляционную гимнастику нужно делать пред зеркалом. Ребенок должен видеть движения языка. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится язык в тот или иной момент артикуляции. У нас артикуляция – автоматизированный навык, а ребенку приходится через зрительное восприятие приобретать этот автоматизм, постоянно упражняясь. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у взрослых. Повторите их вместе с ребенком, признаваясь ему: «смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем». Обязательно хвалите ребенка и не показывайте своего разочарования, если у него что-то не получается. Даже малейший успех в выполнении упражнения - это уже результат.

Заниматься следует ежедневно по 5-10 минут. Обязательно следите, чтобы ребенок выполнял упражнения медленно, плавно и четко. Дайте ребенку возможность отдохнуть, если движения в процессе выполнения становятся неточными. Лучше выполнять упражнения правильно «маленькими дозами».

Проводить артикуляционную гимнастику лучше в игровой форме. Для поддержания интереса к выполнению упражнений можно использовать различные стихотворные сопровождения для каждого вида упражнений. Как вариант, можно рассказать ребенку сказку о веселом язычке.

Помощь родителей заключается только в повторении. Взрослый читает название, а ребёнок показывает упражнение. Добивайтесь правильного выполнения. Не стесняйтесь спрашивать у логопеда, если что-то не понятно.