

Игры на песке



Игры на песке – очень благодатный метод как самой игры, так и обучения. Что же притягательного в таких играх? Дело в том, что песок податлив и неструктурирован, и руки человека бессознательно стремятся изменять его, создавать что-то новое и разрушать его.

Песок, по мнению психотерапевтов, - вещество способное вызвать самые богатые ассоциации.

То, что человек создал на песке, созвучно с его

внутренним миром. Очень часто этот мир непонятен не только окружающим и самому "обладателю". Человек, особенно ребенок, не всегда может сформулировать то, что с ним происходит, а песок помогает выразить все, что в нем скрыто. С помощью песка и маленьких фигурок можно проигрывать волнующие, конфликтные ситуации - это позволяет получить новый опыт в безопасном пространстве, освобождает от внутреннего напряжения. Опыт, полученный в песочнице, сможет реализовываться в реальной жизни таким образом, происходит личностный рост.

Наблюдения психологов показывают, что именно первые совместные игры в песочнице могут наглядно продемонстрировать родителям особенности поведения и развития их детей. Родители видят, что малыш агрессивен, бросается песком, отнимает игрушки и ломает чужие постройки, или, наоборот, робок в общении и не может постоять за себя. Это может стать поводом для размышлений о собственной системе воспитания.