



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»)

Орган инспекции Красноярского Дорожного филиала

655009 г. Абакан, ул. Белоярская, 58

E-mail: sesmps@khakasnet.ru

тел/факс: 8 (3902) 29-42-94

(адрес места фактического осуществления деятельности)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель технического директора Органа инспекции
Красноярского Дорожного филиала
Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному
транспорту»

С.Н. Лесников.

« 26 » февраля 20 18 года

**Экспертное заключение
санитарно-эпидемиологической экспертизы рациона питания**

о соответствии / не соответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам
примерного десятидневного циклического меню для воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения Белоярский детский сад «Теремок», возрастная
категория 3-7 лет, зима-весна, расположенному по адресу: Республика Хакасия, Алтайский
район, село Белый Яр, ул.Мира, 5Б

Дата проведения инспекции от 26.02.2018 г. № 3.51

Получатель экспертного заключения: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение Белоярский детский сад «Теремок», 655650, Республика Хакасия, Алтайский район,
село Белый Яр, ул.Мира, д.5Б, (ОГРН 1021900533456, ИНН 1904003470).

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза (далее – экспертиза) примерного десятидневного
циклического меню для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Белоярский детский сад «Теремок», возрастная категория 3-7 лет
(завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотнённый полдник с включением блюд ужина, 10 дней). Зима-
весна, расположенному по адресу: Республика Хакасия, Алтайский район, село Белый Яр,
ул.Мира, 5Б проведена на основании заявки № 4 от 21.02.2018 г.

Экспертиза проводилась врачом экспертом Созоровой Ю.И. в соответствии со ст.42
Федерального Закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30.03.1999
№ 52-ФЗ.

Экспертиза проводилась на соответствие требованиям следующих нормативных документов:

- 1) СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,
содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
раздел XV (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13).

При проведении экспертизы использовались следующие документы и материалы:

- 1) Примерное десятидневное циклическое меню для воспитанников МБДОУ Белоярский детский
сад «Теремок», возрастная категория 3-7 лет (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотнённый

- полдник с включением блюд ужина, 10 дней). Зима-весна;
- 2) Технологические карты готовых блюд, приложенные к примерному меню, разработанные согласно сборнику методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга – СПб: Речь, 2008-800.

Экспертиза проведена по следующим направлениям:

1. Экспертиза режима питания.
2. Экспертиза продуктового набора суточного рациона.
3. Экспертиза энергетической и биологической ценности пищевого рациона.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Экспертиза режима питания.

Представленное примерное десятидневное цикличное меню для воспитанников МБДОУ Белоярский детский сад «Теремок», возрастная категория 3-7 лет, зима-весна, расположенному по адресу: Республика Хакасия, Алтайский район, село Белый Яр, ул.Мира, 5Б. Меню 10-дневное, разработано с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах детей 3-7 лет, что соответствует п. 15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В примерном меню представлена информация о количестве основных пищевых веществ, витамина С, энергетическая ценность по каждому приёму пищи, за каждый день, среднее значение за весь период и процент удовлетворения суточной потребности. Форма примерного цикличного меню соответствует п. 15.5., приложению № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13. Режим питания по отдельным приёмам пищи, с учётом 12-часового пребывания детей, 4 - х разовый, состоящий из завтрака, второго завтрака, обеда и уплотнённого полдника с включением блюд ужина, что соответствует таблице 5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий отражена в технологических картах. Технологические карты оформлены согласно приложению 7 СанПиН 2.4.1.3049-13, что соответствует п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Набор блюд каждого приёма пищи соответствует п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Обед включает закуску (салат или порционные овощи), первое горячее блюдо, второе горячее блюдо, напиток (компот или кисель). Уплотнённый ужин включает первое или второе горячее блюдо, горячий напиток, фрукты.

В промежутке между завтраком и обедом имеется дополнительный приём пищи – второй завтрак, включающий напиток или сок, что соответствует п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи не ниже рекомендуемых объемов блюд для детей 2-3 года, что соответствует приложению № 13 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не выявлено, что соответствует п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

2. Экспертиза продуктового набора суточного рациона.

В меню ежедневно включены молоко, кисломолочные напитки, мясо, картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сливочное или растительное масло, сахара, соли и не реже 2-3х раз в неделю - творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки, что соответствует п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном примерном меню готовые блюда, приготовленные из пищевых продуктов, которые не допускается использовать в питании детей, согласно приложения 9 к СанПиН 2.4.1.3049-13 не выявлено.

3. Экспертиза энергетической и биологической ценности пищевого рациона.

Энергетическая и биологическая ценность рациона питания соответствует физиологической потребности детей в энергии и пищевых веществах. Отклонения от расчётных суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) не превышают $\pm 10\%$.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи оптимальное.

Выводы:

1. Форма примерного меню соответствует п. 15.5., приложению 12 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Технологические карты оформлены согласно приложению 7 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», что соответствует п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Набор блюд каждого приёма пищи соответствует п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи не ниже рекомендуемых объемов блюд для детей 3-7 лет, что соответствует приложению 13 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не выявлено, что соответствует п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

2. В представленном примерном меню готовые блюда, приготовленные из пищевых продуктов, которые не допускается использовать в питании детей, приложения 9 к СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

3. Энергетическая и биологическая ценность рациона питания соответствует физиологической потребности детей в энергии и пищевых веществах, что соответствует п. 15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приёмам пищи оптимальное, что соответствует приложению 5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Заключение: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы примерное десятидневное цикличное меню для воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения Белоярский детский сад «Теремок», возрастная категория 3-7 лет (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотнённый полдник с включением блюд ужина, 10 дней). Зима-весна, расположенному по адресу: Республика Хакасия, Алтайский район, село Белый Яр, ул.Мира, 5Б соответствует требованиям раздела XV СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач эксперт

Ю.И.Созорова.

Проверено/Согласовано

С.В. Юсаха